

LA VOIX DE LA CADOLE

AU SOLEIL

LE MAGAZINE DE L'AMITIE
FRANCO-BELGE

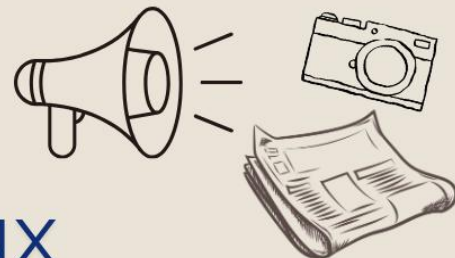
La Cadole

juillet
2026



Benoît
DECHANE
2026





Deux nouveaux administrateurs prennent le relais au sein de notre ASBL

Après de nombreuses années d'engagement au service de notre ASBL, Monsieur Michez, fondateur de l'association, quitte ses fonctions d'administrateur. Nous le remercions chaleureusement pour son investissement, son professionnalisme et l'ensemble du travail accompli au fil des années. Son engagement a largement contribué au développement et à l'évolution de notre structure.

C'est désormais Monsieur Enzo Cicchirillo et Monsieur Geoffrey Miatton qui reprennent les fonctions d'administrateurs, aux côtés de Madame Clara Van Roy, directrice de l'ASBL, qui poursuit ses missions. Leur arrivée marque une nouvelle étape dans l'histoire de notre association. Elle s'inscrit dans une volonté de poursuivre les projets déjà engagés tout en apportant un regard neuf, une énergie nouvelle et une dynamique tournée vers l'avenir.

Forts de leurs parcours et de leurs compétences, ils auront à cœur de poursuivre le développement de notre ASBL dans le respect des valeurs qui nous rassemblent : l'écoute, la bienveillance, le professionnalisme et l'esprit de collaboration.

L'ensemble des équipes et des résidents leur souhaite la bienvenue et beaucoup de réussite dans leurs nouvelles fonctions.

Nous adressons également à Monsieur Michez nos plus sincères remerciements pour son engagement exemplaire et lui souhaitons une belle continuation dans ses projets futurs.



M. Cicchirillo



M. Miatton



Mme. Van Roy



RENCONTRE AVEC CYRIL, NOUVEAU MEMBRE DE L'ÉQUIPE

Je vous présente aujourd'hui un nouveau membre de notre ASBL : Cyril !

Âgé de 28 ans, Cyril est originaire d'Hergnies, en France. Installé en Belgique depuis maintenant deux ans, il a rejoint notre équipe le 1er mai 2026 avec beaucoup d'enthousiasme, de motivation et l'envie de s'investir pleinement dans la vie de notre institution.

Très proche des bénéficiaires, Cyril souhaite partager de nombreux moments avec eux à travers différentes activités, sorties et projets. Il espère également évoluer au sein de notre ASBL et construire une belle aventure humaine aux côtés de chacun. Cyril tient à adresser ce petit message à tous les lecteurs :

« Je suis là pour les bénéficiaires, faire plein d'activités avec le groupe et évoluer. »

Nous sommes ravis de l'accueillir parmi nous et lui souhaitons beaucoup de bonheur, d'épanouissement et de réussite dans cette nouvelle étape de son parcours.

Bienvenue dans la grande famille de notre ASBL, Cyril !

**« Chaque rencontre est
une occasion de grandir,
d'apprendre et de
construire ensemble.
Bienvenue parmi nous ! »**





POT DE DÉPART DE M. MICHEZ : UN MOMENT REMPLI D'ÉMOTION

Nous nous sommes réunis afin de célébrer le pot de départ de M. Michez, un moment à la fois convivial et chargé d'émotion.

Pour l'occasion, un barbecue a été organisé, permettant aux résidents et aux membres du personnel de partager un agréable repas dans une ambiance chaleureuse et détendue. Autour d'un verre et de quelques douceurs, chacun a pu évoquer de nombreux souvenirs, échanger des sourires et adresser ses remerciements à M. Michez pour tout ce qu'il a apporté au fil des années. Tous lui ont souhaité le meilleur pour la suite de son parcours.

Ce moment de partage restera gravé dans les mémoires. Nous remercions chaleureusement M. Michez pour son investissement, sa gentillesse et sa disponibilité. Toute l'équipe de La Cadole lui souhaite une excellente continuation, beaucoup de bonheur et une nouvelle étape de vie remplie de beaux projets. Merci, M. Michez, et bonne route pour cette nouvelle aventure !



Thank
you



UNE NOUVELLE PRÉSIDENTE POUR LE CONSEIL DES USAGERS

À la suite du départ de notre ancien Président vers un de nos autres sites "La Source", une nouvelle élection a été organisée afin d'assurer la continuité du Conseil des Usagers.

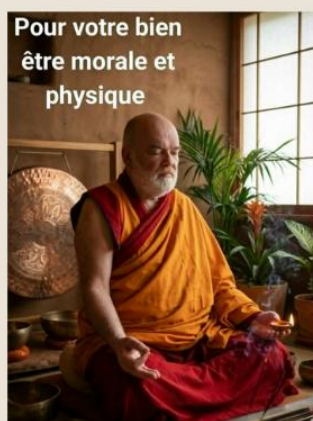
L'ensemble des résidents se sont réunis pour procéder au vote dans un esprit de démocratie, de respect et de participation. Après le dépouillement des votes, Naïma a été élue Présidente du Conseil des Usagers.

Nous lui adressons nos plus sincères félicitations pour cette nouvelle responsabilité. Nous sommes convaincus qu'elle exercera son mandat avec engagement, écoute et bienveillance, en représentant au mieux les intérêts et les attentes des usagers. Nous remercions également notre ancien Président pour son implication au sein du Conseil et lui souhaitons beaucoup de réussite dans cette nouvelle étape à La Source.

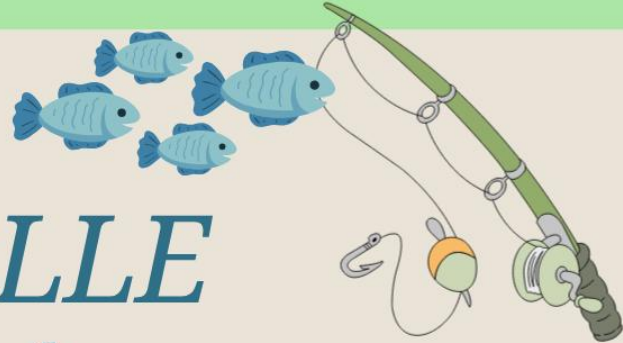
Enfin, nous remercions l'ensemble des membres du Conseil des Usagers pour leur participation à cette élection et leur investissement dans la vie de notre établissement. Nous souhaitons à Naïma un excellent mandat, riche en échanges, en projets et en belles réalisations au service de tous.



Yohann, secrétaire & Naïma, présidente



Nos activités



UNE NOUVELLE SAISON À LA PÊCHE

Avec le retour des beaux jours, il est temps de ressortir les cannes à pêche ! Après plusieurs mois de pause durant l'hiver, le projet pêche reprend pour le plus grand plaisir des résidents du Gîte, de La Source et de La Panacée.

Tout au long de la saison, les participants se retrouveront à l'étang de Huissignies pour partager quelques heures au bord de l'eau. Dans un cadre calme et agréable, chacun pourra profiter d'un moment de détente, tenter sa chance à la pêche et apprécier la nature qui entoure l'étang.

Plus qu'une simple partie de pêche, ces rencontres sont avant tout l'occasion de passer du temps ensemble, de discuter, de rire et de partager de bons moments. Entre les conseils des pêcheurs les plus expérimentés, les anecdotes racontées au bord de l'eau et l'attente parfois pleine de suspense d'une belle prise, l'ambiance promet d'être chaleureuse et conviviale.

Ce projet, toujours très apprécié, permet à chacun de profiter d'une activité de plein air tout en créant de précieux moments de partage et de convivialité.



Nos activités

WADEFOEIL FESTIVAL



Nos résidents ont eu le plaisir de participer au festival WaDeFoeil, un événement musical organisé par l'ASBL l'Arboretum et la Sapinière. Ce festival, devenu un rendez-vous incontournable au fil des années, rassemble de nombreuses institutions de la région dans une ambiance conviviale et festive.

Tout au long de la journée, les participants ont pu profiter de plusieurs animations : séances de maquillage, tatouages éphémères, photomaton, ainsi qu'une offre de restauration variée avec notamment des pâtes et des hamburgers.

Coté musique, plusieurs concerts se sont succédé sur la scène extérieure, tandis qu'un DJ assurait l'ambiance sur la scène intérieure. Cette diversité a permis à chacun de profiter de la journée selon ses envies et ses goûts musicaux.

Le festival a accueilli un grand nombre de participants, témoignant de son succès grandissant auprès des différentes institutions présentes.

Pour notre groupe, il s'agissait déjà de la deuxième participation à ce festival, et cette journée a une nouvelle fois été très appréciée par les résidents. Ce moment de partage leur a permis de sortir du quotidien, de faire de nouvelles rencontres, de s'amuser et de vivre une expérience riche en émotions.



Music

Nos activités

Une journée d'évasion et de découvertes à Edenya

Les résidents de la source ont vécu une journée exceptionnelle lors d'une sortie à Edenya, au sein du parc Pairi Daiza.

Dès notre arrivée, l'émerveillement était au rendez-vous. Les participants ont pu découvrir des paysages magnifiques, observer des animaux venus des quatre coins du monde et profiter d'un cadre naturel apaisant.

Tout au long de la journée, les sourires étaient présents sur tous les visages.

Cette sortie a été l'occasion de partager des moments de convivialité, mais aussi de vivre une expérience riche en découvertes. Chacun a pu admirer ce qui l'intéressait le plus et profiter pleinement de cette belle aventure.

Au-delà de la découverte des animaux et des différents univers du parc, cette journée a permis à chacun de s'évader du quotidien et de créer de précieux souvenirs. Les discussions et les éclats de rire qui ont rythmé cette sortie témoignent du plaisir partagé par tous.

Ce fut une expérience enrichissante que nous espérons renouveler prochainement.



Nos activités

Une après-midi AU KARTING



Nous avons eu la chance de participer à une sortie karting organisée par Théo et Mallory au NGM Karting d'Antoing. Nous étions 12 résidents de La Source à prendre part à cette activité, et nous avons tous passé un excellent moment.

À notre arrivée, nous avons reçu les consignes de sécurité avant de nous installer dans les karts. Une fois prêts, nous avons pu participer à deux courses de 15 minutes. Certains d'entre nous ont préféré rouler tranquillement, tandis que d'autres ont rapidement pris goût à la vitesse et à la compétition. Les courses se sont déroulées dans une ambiance conviviale, entre éclats de rire, dépassements et encouragements. Entre les deux sessions, nous avons profité d'une pause autour d'un verre. Ce fut l'occasion d'échanger sur nos performances, de raconter nos meilleurs virages et de partager nos impressions dans une ambiance détendue.

Nous gardons un très bon souvenir de cette sortie. Nous remercions chaleureusement Théo et Mallory pour l'organisation de cette belle activité, qui nous a permis de vivre de nouvelles sensations et de passer un agréable moment tous ensemble.



Nos activités

Reprise de l'atelier bois : de nouveaux projets avec Cyril



Une excellente nouvelle : l'atelier bois fait son grand retour ! Désormais animé par Cyril, notre éducateur, cet espace de création et d'apprentissage reprend vie pour le plus grand plaisir des participants.

Bien plus qu'une simple activité manuelle, l'atelier bois est un véritable lieu d'expression, de découverte et de partage. Chacun, quel que soit son niveau, peut s'initier aux techniques du travail du bois ou perfectionner ses compétences, tout en laissant libre cours à son imagination. Au fil des séances, les résidents auront l'occasion de réaliser des objets variés, utiles ou décoratifs, dont ils pourront être fiers.



Cet atelier favorise également le développement de nombreuses compétences : la créativité, la concentration, la patience, la précision et le sens de l'organisation. Il encourage aussi l'entraide, la coopération et le plaisir de travailler ensemble dans une ambiance chaleureuse, respectueuse et sécurisée.

Nous adressons nos plus sincères remerciements à Cyril pour son engagement, sa disponibilité et l'enthousiasme qu'il apporte à cette nouvelle mission. Son accompagnement permettra à chacun de progresser à son rythme, de prendre confiance en ses capacités et de vivre des moments enrichissants.

Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans cette aventure et avons hâte de découvrir les magnifiques réalisations qui prendront forme au fil des prochaines séances. Nul doute que cet atelier deviendra, une fois encore, un rendez-vous apprécié de tous !



Nos activités

Sur les traces du Roi de la Pop



Nous avons passé une super journée tous ensemble ! Pour commencer, nous sommes allés manger au Quick. Nous nous sommes régalés avec des hamburgers, des frites et une boisson. C'était un bon moment pour discuter, rire et profiter les uns des autres avant d'aller au cinéma. Ensuite, nous avons assisté à la projection du film consacré à Michael Jackson. Nous avons adoré ! Carine et Sophie, qui sont de grandes fans de Michael Jackson, étaient ravies. Elles connaissaient les chansons par cœur et l'ambiance était tellement entraînante que nous avons même dansé dans la salle.

C'était un moment rempli de musique, d'émotions et de bonne humeur.

Nous remercions Fiona de nous avoir accompagnés lors de cette belle sortie. Nous avons passé une excellente journée, nous nous sommes bien amusés et nous garderons de très bons souvenirs de cette sortie. Vivement la prochaine !



Nos activités



Une journée inoubliable à Paris



Nous avons eu la chance de passer une magnifique journée à Paris. Cette sortie nous a permis de découvrir des lieux emblématiques et de partager de très bons moments ensemble. Notre première visite nous a conduits au Musée Grévin. Nous avons été impressionnés par le réalisme des statues de cire et nous nous sommes beaucoup amusés à reconnaître les personnalités représentées. Nous avons pris de nombreuses photos et chacun avait son personnage préféré !



Nous sommes ensuite allés admirer l'Arc de Triomphe. C'était très impressionnant de le voir en vrai. Nous avons apprécié découvrir ce monument célèbre et en apprendre un peu plus sur son histoire. Au-delà des visites, cette journée a surtout été l'occasion de passer du temps ensemble, de rire, d'échanger et de créer de beaux souvenirs. Nous avons beaucoup apprécié cette sortie, qui nous a permis de nous évader du quotidien et de profiter pleinement de la capitale. Nous remercions notre éducateur pour cette belle journée. Nous en garderons un excellent souvenir et espérons vivre encore de nombreuses aventures comme celle-ci !

P
A
R
I
S



Nos activités



Une après-midi magique sous le signe de Disney

Le projet Théâtre organisé par l'éducatrice Charlotte de la source continue de grandir.

Ce mois-ci, plusieurs résidents ont eu l'occasion de monter sur scène grâce à une journée théâtre organisée par l'institution les 3 sapins.

Cette fois-ci nous avons choisi le thème de Disney, un sujet qui a immédiatement suscité beaucoup d'enthousiasme.

Chaque résident incarnait un personnage emblématique : Raiponce, Vaiana, le Roi Lion, ou encore le Génie d'Aladdin.

A travers de petites scènes de théâtre préparées avec soin, chacun a pu entrer dans la peau de son personnage et partager un moment unique avec le public, chaque passage était ensuite suivi d'une petite chorégraphie, réalisée dans la bonne humeur.

Cette activité continue d'apporter beaucoup aux résidents en renforçant leur confiance en eux et en favorisant leur communication. Au-delà de la prestation, cette journée restera avant tout un magnifique moment de partage.

Nous avons hâte de nous reproduire sur scène lors de prochain festival.



Nos activités



Une journée inoubliable au Standard de Liège

Grâce à une journée organisée par l'AViQ, les résidents de La Source ont eu la chance de vivre une expérience exceptionnelle au sein du club de foot du Standard de Liège.

La journée a débuté par l'observation d'un entraînement de l'équipe professionnelle. Les participants ont pu découvrir l'ambiance, voir les joueurs à l'œuvre et assister de près aux exercices réalisés par les sportifs.

Après l'entraînement, un moment très apprécié par nos résidents a eu lieu : la rencontre avec les joueurs. Ils ont eu l'occasion d'échanger quelques mots avec eux, de prendre des photos et de recevoir des autographes, créant ainsi de merveilleux souvenirs pour tous.

La visite s'est ensuite poursuivie à travers le stade. Les participants ont découvert les coulisses du club, notamment les vestiaires et plusieurs espaces habituellement réservés aux joueurs et au personnel du stade. Une immersion complète dans le monde du football professionnel.

Le midi, l'AViQ a généreusement offert un sandwich ainsi qu'un dessert à l'ensemble du groupe, permettant à chacun de profiter d'un moment convivial et chaleureux. Cette belle journée riche en découvertes et en émotions s'est terminée vers 16 heures, laissant aux résidents de nombreux souvenirs et le sourire aux lèvres.



Nos activités



Une belle journée entre restaurant, shopping et gourmandise

Nous, Sophie, Roger, Valentin, Carine et Yohann, avons passé une très belle journée ensemble !

Pour commencer, nous sommes allés dîner au restaurant La Vita E Bella. Nous avons partagé un délicieux repas dans une ambiance chaleureuse et conviviale. C'était un vrai plaisir de prendre le temps de discuter et de profiter de ce bon moment.

Ensuite, Sophie s'est offert une petite pause bien-être en allant chez le coiffeur. Nous avons tous trouvé que sa nouvelle coiffure lui allait à merveille, et elle était très heureuse du résultat.

Nous avons poursuivi notre sortie par une promenade dans les boutiques. Chacun a pu regarder les vitrines, faire quelques achats ou simplement profiter de l'après-midi.

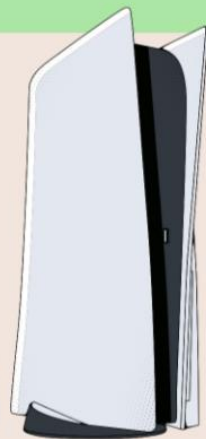
Pour terminer cette belle journée, nous avons dégusté une délicieuse glace. Une pause gourmande qui a fait le bonheur de tout le monde !

Nous remercions Fiona de nous avoir accompagnés lors de cette sortie. Nous avons passé une excellente journée, riche en sourires, en partage et en beaux souvenirs. Nous avons déjà hâte de repartir pour une nouvelle aventure !



Nos activités

Tournoi Fifa au sein de la MJ d'Antoing



Depuis plusieurs mois, plusieurs jeunes de notre foyer participent avec enthousiasme à des tournois de FIFA organisés en collaboration avec la Maison des Jeunes d'Antoing. Ces rencontres, qui ont lieu deux à trois vendredis par mois, sont devenues un rendez-vous très attendu par nos participants.

Au-delà de la compétition, ces moments permettent aux jeunes de se retrouver dans une ambiance conviviale, de partager leur passion pour le football et les jeux vidéo mais aussi de développer de nouvelles relations avec les jeunes de la région. Chaque match est l'occasion de vivre des moments riches en émotions, entre concentration, fair-play et éclats de rire.

Les participants prennent plaisir à représenter leur équipe favorite, à relever de nouveaux défis et à mesurer leurs progrès au fil des rencontres. L'activité favorise également l'autonomie, la confiance en soi et les compétences sociales grâce aux échanges qui se créent naturellement autour du jeu. Cette collaboration avec la Maison des Jeunes d'Antoing constitue une belle opportunité d'inclusion et de rencontre. Elle permet à nos jeunes de s'investir dans une activité valorisante tout en partageant des moments de détente et de plaisir avec d'autres passionnés.

Un grand merci à la Maison des Jeunes d'Antoing pour son accueil et son engagement dans ce projet qui continue de faire le bonheur de nos jeunes joueurs. Rendez-vous aux prochains tournois pour de nouvelles confrontations et, pourquoi pas, de nouvelles victoires !



START

ARBOREGAMES : LES RÉSIDENTS DE LA CADOLE ENFLAMMENT LA PISTE D'ATHLÉTISME !

Une journée sportive inoubliable aux Arboregames le 5 mai dernier.

Nos résidents ont vécu une magnifique journée placée sous le signe du sport, du partage et du dépassement de soi à l'occasion des Arboregames.

Dès 10 heures, les participants ont été chaleureusement accueillis avant de débiter la journée par un échauffement collectif. Dans une ambiance conviviale et encourageante, chacun a pu se préparer aux différentes épreuves d'athlétisme prévues au programme.

Les résidents ont ensuite relevé plusieurs défis sportifs : lancer du poids, course de 50 mètres, 100 mètres ainsi que le lancer du javelot. Chacun, à son rythme et selon ses capacités, a donné le meilleur de lui-même. Les encouragements des accompagnateurs et des autres participants ont contribué à créer une atmosphère dynamique et bienveillante.

Après tous ces efforts, un moment de détente bien mérité attendait nos sportifs autour d'un savoureux barbecue. Ce temps de convivialité a permis à chacun d'échanger, de partager ses impressions et de reprendre des forces pour la suite de la journée.

L'après-midi était consacré à des activités psychomotrices adaptées, alliant plaisir et motricité. Les résidents ont ainsi pu participer à des exercices de football et de bowling, dans la bonne humeur et avec un véritable esprit d'équipe.

Cette belle journée s'est achevée par la très attendue remise des médailles. Chaque participant a été mis à l'honneur pour son engagement, sa persévérance et son enthousiasme. Plus qu'une compétition, les Arboregames ont été une formidable occasion de valoriser les capacités de chacun et de célébrer de véritables champions du quotidien.

Un grand bravo à tous nos résidents pour leur énergie et leur détermination, ainsi qu'aux organisateurs et accompagnateurs qui ont contribué à la réussite de cette journée riche en émotions et en souvenirs.



Rubrique sportive

LE GRAND RETOUR À LA PISCINE



Après plusieurs semaines d'attente, nos résidents ont eu le plaisir de retrouver les activités à la piscine. Cette reprise a été marquée par de nombreux sourires, de la bonne humeur et de beaux moments entre tous les participants.

Dès leur arrivée, les résidents se sont montrés enthousiastes à l'idée de replonger dans l'eau et de retrouver une activité qu'ils apprécient particulièrement. Tout au long de la séance, chacun a pu participer à différents exercices adaptés à son niveau, dans une ambiance conviviale et encourageante. Les résidents ont profité pleinement de ce moment de détente et de plaisir.

Cette journée a également été l'occasion pour plusieurs participants de passer des brevets de natation. Grâce à leur travail et leur motivation, pas moins de six brevets ont été obtenus. Cette réussite représente une belle récompense personnelle.

Au-delà des résultats, cette activité a surtout permis de renforcer la confiance en soi, de favoriser l'autonomie dans l'eau et de créer de nombreux souvenirs positifs.

Nous avons déjà hâte de nous retrouver lors des prochaines séances pour partager de nouveaux moments aussi agréables.



VICE-CHAMPIONS :

QUELLE FIERTÉ !



Une magnifique deuxième place au championnat de basket de la LHF !

C'est avec une immense fierté que nous célébrons notre deuxième place au championnat de basket de la LHF, en Division 1 !

Ce résultat, bien plus qu'une simple coupe, est le fruit de notre détermination et de notre engagement tout au long de la saison. Nous avons réalisé une fin de parcours spectaculaire en battant les leaders lors des deux dernières journées. Au final, nous terminons à seulement deux petits points du titre de champion.

Nous sommes très fiers de ce parcours, de notre esprit d'équipe et de tous les efforts fournis pour en arriver là. Cette belle aventure nous laissera de merveilleux souvenirs et nous motive déjà pour la suite.

Un grand merci à toutes les personnes qui nous ont encouragés tout au long de cette saison !



Rubrique sportive

NOS CHAMPIONS DE LA SOURCE ET DU GITE A L'HONNEUR !



Après une magnifique saison, nous avons eu le plaisir de célébrer notre titre de champions de football en Division 3 de la Ligue Handisport Francophone. Cette victoire récompense notre motivation, notre esprit d'équipe et tous les efforts que nous avons fournis tout au long de l'année. Pour fêter cette belle réussite, nous sommes allés partager un repas dans un restaurant de type wok buffet à volonté. Ce fut l'occasion de nous retrouver dans une ambiance conviviale, de déguster de nombreux plats et desserts et, surtout, de passer un excellent moment ensemble.

Chacun a pu choisir ce qui lui faisait plaisir, ce qui a fait le bonheur de tous !

Notre directrice, Clara, était également présente pour partager ce moment avec nous. Elle nous a félicités pour notre parcours et pour cette belle victoire, ce qui nous a fait très plaisir.

Cette sortie restera un très beau souvenir. Au-delà du titre, elle nous a permis de célébrer notre esprit d'équipe, notre persévérance et le plaisir de vivre cette aventure ensemble.

Un grand merci à toutes les personnes qui nous ont soutenus tout au long de la saison. Nous sommes déjà impatients de relever de nouveaux défis !



ATELIER ART



Depuis plusieurs semaines, Benoît participe chaque jeudi à un atelier artistique organisé à la Maison des Jeunes d'Antoing. Passionné par l'art et très créatif, il y retrouve un espace où il peut pleinement exprimer son imagination et développer ses talents.

Accompagné par Julien, professeur d'art à la Maison des Jeunes, Benoît découvre différentes techniques de peinture et réalise de nombreuses créations sur divers supports et modèles. À chaque séance, il s'investit avec sérieux et prend beaucoup de plaisir à travailler sur ses réalisations.

Cette activité est devenue un rendez-vous important pour lui. Benoît montre toujours beaucoup d'enthousiasme à l'idée de s'y rendre et fait preuve d'une grande motivation tout au long des ateliers. Il apprécie particulièrement l'ambiance conviviale qui y règne ainsi que les conseils apportés par Julien pour l'aider à progresser.

Ces moments artistiques lui permettent de développer sa créativité et de s'épanouir à travers une activité qui lui correspond pleinement. Une belle expérience que Benoît est heureux de retrouver chaque semaine.



OEUVRE D'ART -



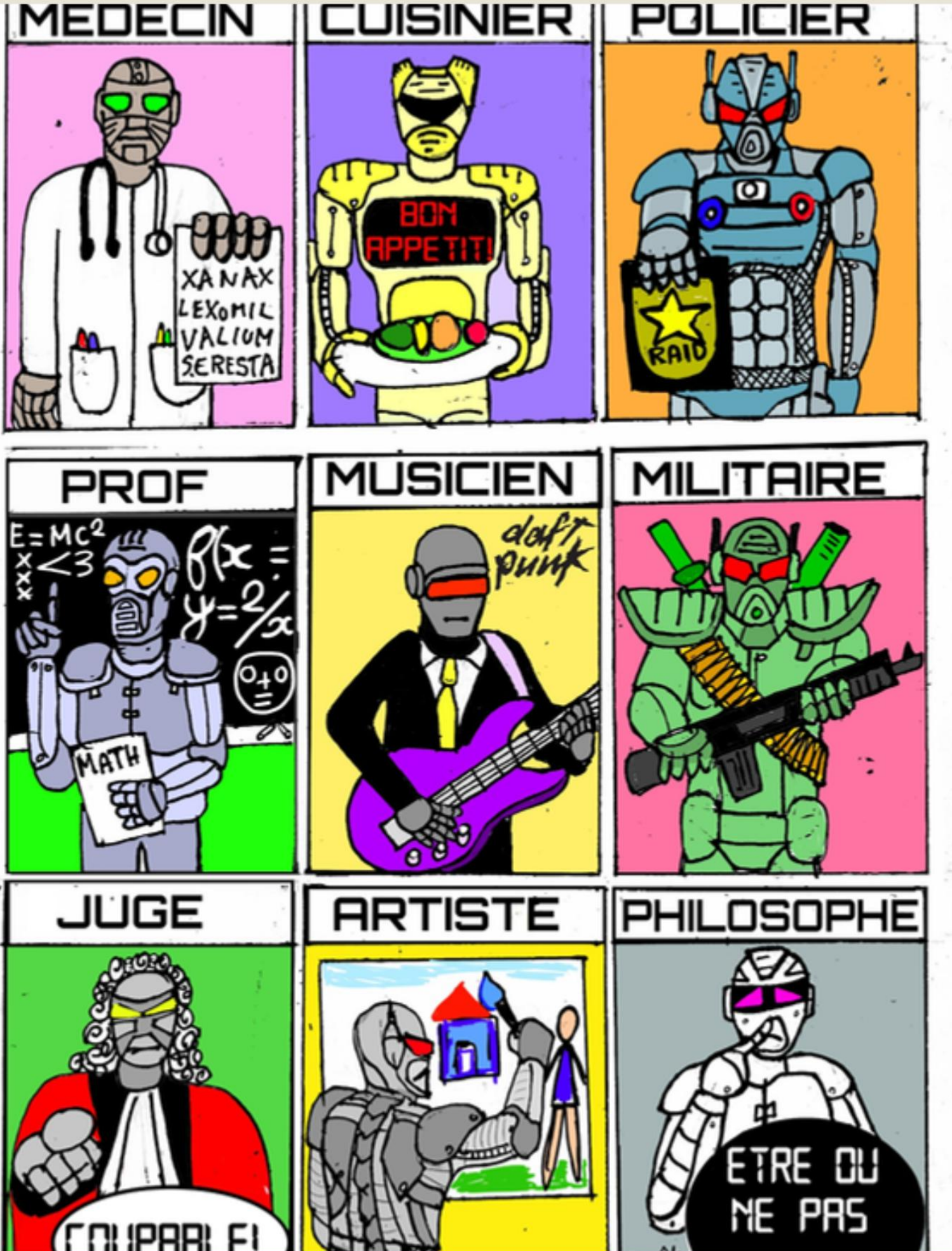
Réalisée par Dechanet Benoît



OEUVRE D'ART -



Réalisée par Dechanet Benoît



OEUVRE D'ART -



Réalisée par Dechanet Benoit

