

LA VOIX DE LA CADOLE
MARRE DU FROID, DU VENT ET DE LA PLUIE?

JOYEUX NOËL
...DEPUIS THAÏTI!



Benoît
DECHANE
2025





BIENVENUE À FLOCON, NOTRE NOUVEAU COMPAGNÓN!

Il y a quelques semaines, nous avons recueilli un adorable chat errant. Dès son arrivée, nous avons tout mis en œuvre pour retrouver sa famille : diffusion d'annonces, partages sur les réseaux sociaux,... Malheureusement, personne ne s'est manifesté, et le chat n'était pas pucé.

Après avoir attendu et constaté qu'aucune recherche n'était en cours, nous avons pris la belle décision de lui offrir un nouveau foyer au sein de notre maison.

Ce charmant félin s'est rapidement adapté à son nouvel environnement. Le courant est tout de suite passé avec nos autres compagnons à quatre pattes, notre chienne "Bella" et notre autre chat "Minie" et il s'est montré très sociable, câlin et attachant.

Après quelques échanges entre nous, un nom s'est imposé comme une évidence : Flocon ❄️ ! Avec son pelage blanc orné de petites tâches, il porte ce nom à merveille.

Flocon a désormais trouvé sa place parmi nous, et nous sommes ravis de pouvoir lui offrir toute l'attention et l'amour qu'il mérite.





Deux nouvelles arrivées à La Source : bienvenue chez vous !

Je m'appelle Céline et je viens de Lanques-sur-Rognon. Avant d'arriver à La Source, j'étais accueillie dans un autre établissement.

Dans la vie, j'aime beaucoup faire du cheval, pratiquer la natation et jouer au basket. Ce sont des activités qui me passionnent et qui me permettent de bouger, de me dépasser et de m'amuser.



Céline



Alison

Je m'appelle Alison et je viens de Chaumont.

Avant d'arriver à La Source, j'étais accueillie dans un autre établissement.

J'aime particulièrement faire du cheval, une activité qui me passionne et qui me permet de me sentir libre et épanouie.



Bienvenue à nos nouvelles résidentes et merci à elles de s'être présentées. Nous sommes ravis de les compter parmi nous !

Nos activités



Atelier musical

UN MOMENT MUSICAL
PARTAGÉ AU GÎTE 🎵



Depuis quelques semaines maintenant, on vit un nouveau moment de partage autour de la musique. Maxime, un musicien extérieur, vient nous retrouver pour nous faire chanter et danser dans une ambiance joyeuse et conviviale.

Un mercredi sur deux, Maxime vient au Gîte et on partage ce temps avec les résidents de la Cadole. On se retrouve tous ensemble, on chante des chansons que l'on connaît, on danse, on bouge et surtout, on passe un très bon moment. L'autre mercredi, Maxime se rend à La Source pour proposer le même temps musical. Chacun participe à son rythme, que ce soit en chantant, en dansant ou simplement en écoutant la musique. Ces moments nous font du bien, nous donnent de l'énergie et nous permettent de créer du lien entre nous. Ce temps musical est devenu un rendez-vous que l'on attend avec plaisir, car il nous apporte de la bonne humeur, de la joie et de beaux moments de partage.



« La musique donne une âme à nos cœurs et
des ailes à la pensée. »

Nos activités

Une journée féerique à Disneyland Paris



Nous sommes partis très tôt le matin du Gîte, accompagnés de nos amis de la Cadole, pour un voyage de plus de deux heures trente en direction de Disneyland Paris, avec nos éducateurs Gwendoline, Fiona, Jordan et Maya. Malgré l'heure matinale, l'excitation était déjà bien présente dans la voiture. Dès notre arrivée, avant même d'entrer dans le parc, nous étions émerveillés par les décorations. Noël avait envahi chaque recoin : guirlandes scintillantes, musiques festives, sapins gigantesques... la magie nous enveloppait déjà.



À peine les portes franchies, nous sommes arrivés sur Main Street U.S.A., complètement transformée pour les fêtes. Les façades décorées semblaient s'animer, et l'immense sapin trônait fièrement sur la place, brillant de mille feux. Nous n'avons pas mis longtemps avant de croiser notre premier personnage : Stitch, vêtu de son costume de saison. L'occasion parfaite pour faire quelques photos pleines de sourires. Puis nous avons continué vers le magnifique Château de la Belle au Bois Dormant pour immortaliser encore quelques instants magiques. En chemin, nous avons aussi rencontré Tic et Tac, toujours aussi espiègles, ce qui nous a bien fait rire.

Après ces premières émotions, la faim commençait à se faire sentir. Nous sommes allés dîner au restaurant Bella Notte, un endroit charmant inspiré du film "La Belle et le Clochard". Là, nous avons savouré une délicieuse pizza en forme de tête de Mickey, un moment chaleureux qui nous a permis de reprendre des forces avant les attractions.



Nos activités

Puis les aventures se sont enchaînées : le voyage autour du monde avec « la maison de poupée » (It's a Small World), le survol féérique avec Peter Pan, l'exploration des trésors et des batailles dans Pirates des Caraïbes, et bien sûr les sensations fortes du Train de la Mine, qui nous a tous fait crier et rire en même temps !



L'après-midi, nous avons assisté à la grande parade de Noël. Les chars colorés, les musiques entraînantes, les personnages vêtus de leurs plus beaux costumes d'hiver et même le Père Noël en personne : un véritable enchantement. Après cela, nous avons fait une petite pause goûter dans le Grand Cinéma, avec un bon chocolat chaud et un cookie Mickey pour nous réchauffer. Ce moment de douceur a été très apprécié.



Nous avons ensuite pris le volant à Autopia, où chacun a pu conduire sa petite voiture dans le décor futuriste. Le soleil commençait à se coucher, et l'ambiance devenait encore plus féérique.



Très vite, il a été l'heure d'assister au spectacle nocturne : lumières, projections, musique, feux d'artifice... un final absolument incroyable qui nous a tous laissés bouche bée.

Pour terminer cette journée déjà parfaite, nous avons fait un tour au Disney Village pour acheter quelques souvenirs, puis nous avons terminé par un petit McDo avant de reprendre la route du retour.

Cette journée restera gravée dans nos mémoires : la magie de Noël, les lumières, les attractions, les rencontres, les rires partagés... tout était réuni pour vivre un moment exceptionnel. Nous avons été émerveillés du début à la fin. C'était une journée magnifique, pleine de magie, de bonheur et de souvenirs précieux.

Nos activités



Sortie au Marché de Noël de Valenciennes

Le 11 décembre, une sortie a été organisée au marché de Noël de Valenciennes. Cette journée s'est déroulée dans une ambiance conviviale et agréable, propice au partage et à la bonne humeur.

Malgré une météo fraîche, les résidents ont pleinement profité de la sortie et se sont montrés enthousiastes tout au long de l'activité. Ils ont pris plaisir à découvrir les différents stands du marché, riches en décorations, spécialités artisanales et gourmandises de saison.

Un moment particulièrement apprécié a été le temps gourmand autour de croustillons, qui a rencontré un franc succès et a ravi les papilles de chacun.

L'ensemble des résidents est rentré satisfait, souriant et heureux de cette belle parenthèse festive, laissant de jolis souvenirs partagés à l'approche des fêtes de fin d'année.



Nos activités



UNE JOURNÉE MAGIQUE AU MARCHÉ DE NOËL D'ARRAS



Nous avons pris la route en direction du marché de Noël d'Arras, impatients de découvrir l'ambiance festive de cette période de fin d'année. À notre arrivée, nous avons d'abord pris le temps de découvrir la ville d'Arras, ville natale d'Olivier, l'un de nos résidents, ce qui a rendu cette sortie encore plus symbolique et émouvante pour lui comme pour le groupe. Arras est une ville charmante, connue pour ses magnifiques places et son atmosphère chaleureuse, particulièrement féerique à Noël.

Nous avons ensuite déambulé parmi les nombreux chalets du marché de Noël, richement décorés et remplis de produits artisanaux, de décorations, de spécialités gourmandes et de cadeaux originaux. Les odeurs de Noël nous accompagnaient à chaque pas.

Un moment fort de la journée fut la dégustation de pâtes préparées directement dans une meule de parmesan. Plusieurs saveurs étaient proposées : fromage, truffe, carbonara... un vrai régal pour les papilles et une belle découverte culinaire pour tous.

Nous avons également savouré des préparations à base de Maroilles, notamment Maroilles-lardons, mettant à l'honneur ce fromage emblématique de la région.

Nous avons ensuite pris de la hauteur avec un tour dans la grande roue, qui nous a offert une vue imprenable sur la ville illuminée et le marché de Noël. Un moment magique et apprécié par tous.

Pour se réchauffer, une pause chocolat chaud s'est imposée, suivie d'un goûter gourmand avec de délicieuses gaufres, parfait pour reprendre des forces dans une ambiance conviviale.

La journée a aussi été rythmée par des photos souvenirs, des éclats de rire et même une rencontre avec le Père Noël, pour le plus grand plaisir des participants.

Cette sortie au marché de Noël d'Arras restera un très beau souvenir, mêlant découvertes, gourmandises, partage et esprit de Noël. Une journée réussie, placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur ✨



Nos activités



Un réveillon de Noël plein de joie et de gourmandise

Pour le réveillon de Noël, nous avons passé une très belle soirée tous ensemble, dans une ambiance chaleureuse et festive. Nous avons participé à la préparation de ce moment spécial, ce qui a rendu la fête encore plus agréable.

Nous avons commencé par préparer la table et aider à la préparation du repas lors d'activités. Chacun a mis la main à la pâte et la salle était joliment décorée. Il y avait plein de cadeaux installés au pied et autour du sapin, ce qui mettait tout le monde dans l'esprit de Noël.

Avant le repas, nous avons partagé un apéro avec des chips, des toasts et d'autres petites choses à grignoter. Nous avons trinqué ensemble dans la bonne humeur et la convivialité.

Le repas a ensuite commencé avec une entrée composée de coquilles Saint-Jacques et d'escargots, que nous avons beaucoup appréciés. Le plat principal était un plat sénégalais, savoureux et généreux, qui a régalé tout le monde. Pour finir, nous avons dégusté une bûche glacée au chocolat en dessert.

Après ce bon repas, nous avons tous le ventre bien plein et le sourire aux lèvres. La soirée s'est poursuivie avec la distribution des cadeaux, un moment très attendu et rempli de joie.

Nous garderons un excellent souvenir de ce réveillon de Noël, partagé dans la convivialité et le plaisir d'être ensemble.



Nos activités

Une nouvelle année commencée dans la joie et le partage



Pour le passage à la nouvelle année, nous avons vécu une journée et une soirée mémorables, placées sous le signe de la convivialité, de la fête et du partage. Dès la veille, chacun a participé activement aux préparatifs afin de rendre ce moment encore plus spécial.

Nous avons commencé par préparer le repas, notamment la tartiflette, en épluchant les pommes de terre, en coupant les ingrédients et en organisant la cuisine. En parallèle, nous avons préparé les apéritifs et mis en place la table de fête, joliment décorée pour l'occasion. Cette activité collective a créé une ambiance chaleureuse et motivante.

Le jour de la nouvelle année, les festivités ont débuté avec un gros apéritif festif. Au menu : chips, saucisses, toasts au foie gras et de nombreuses autres gourmandises typiques des fêtes. Nous avons partagé ce moment dans la bonne humeur, en trinquant ensemble et en profitant pleinement de l'instant.

Le repas s'est poursuivi avec une entrée composée de croquettes de fromage et de crevettes, très appréciées de tous. Le plat principal était une délicieuse tartiflette, généreuse et réconfortante, qui a régalé l'ensemble des convives. Pour terminer sur une note sucrée, une bûche glacée a été servie en dessert.

Après ce repas copieux, la journée s'est poursuivie dans une ambiance dansante et festive. Musique, rires et échanges ont rythmé ce moment de célébration, permettant à chacun de commencer la nouvelle année dans la joie et la bonne humeur.

Nous garderons un très beau souvenir de cette nouvelle année, marquée par le partage, la participation de tous et le plaisir d'être ensemble.



Happy
New Year

2026



Nos activités



Une journée féerique au marché de Noël de Bruxelles

Le marché de Noël de Bruxelles, aujourd'hui connu sous le nom de Plaisirs d'Hiver, est l'un des événements emblématiques de la capitale. Né au début des années 2000, il s'est progressivement développé pour devenir un rendez-vous incontournable de la fin d'année. Car oui, à l'époque le marché de Noël se concentrait uniquement sur la Grand-Place avec quelques chalets, un sapin de Noël et une petite patinoire, mais à l'heure actuelle, le marché est plus conséquent et s'étend dans le centre historique de la ville.

Chaque hiver, le centre-ville se transforme en un vaste parcours festif mêlant chalets traditionnels, illuminations, animations culturelles et attractions, attirant énormément d'individus.

Au-delà de son aspect festif, le marché de Noël de Bruxelles incarne des valeurs de partage, de convivialité et de rencontre, qui font écho à l'esprit des fêtes de fin d'année. Les odeurs de vin chaud, de gaufres mélangées aux lumières créent une ambiance très chaleureuse.

Le 29 décembre, nous avons eu le plaisir de nous rendre au marché de Noël avec un groupe de résidents. Cette sortie a permis à chacun de profiter de l'ambiance festive, de découvrir les stands et de partager un moment convivial hors du cadre habituel. Une expérience enrichissante, marquée par la bonne humeur, l'émerveillement et le plaisir d'être ensemble en cette période de fêtes.

Nous nous sommes tout d'abord rendus dans un magnifique restaurant italien où le personnel s'est immédiatement empressé de nous accueillir comme il se doit! Nous les remercions de tout cœur pour les petits soins apportés à notre table.

Ensuite, nous avons sillonné dans les rues de Bruxelles afin d'y admirer toute la magie des décorations.

Quand nous sommes arrivés sur la grand-place, le Père Noël nous attendait accompagné de quelques lutins en haut d'un magnifique bâtiment. Quel bonheur pour nos bénéficiaires d'être salués personnellement par ce mythique grand bonhomme vêtu de rouge.

Pour finir la journée sur une note sucrée et réconfortante, une gaufre au sucre sur le marché de Noël s'imposait.

Un goûter bien mérité!



Nos activités

Strike, frites et bonne humeur!

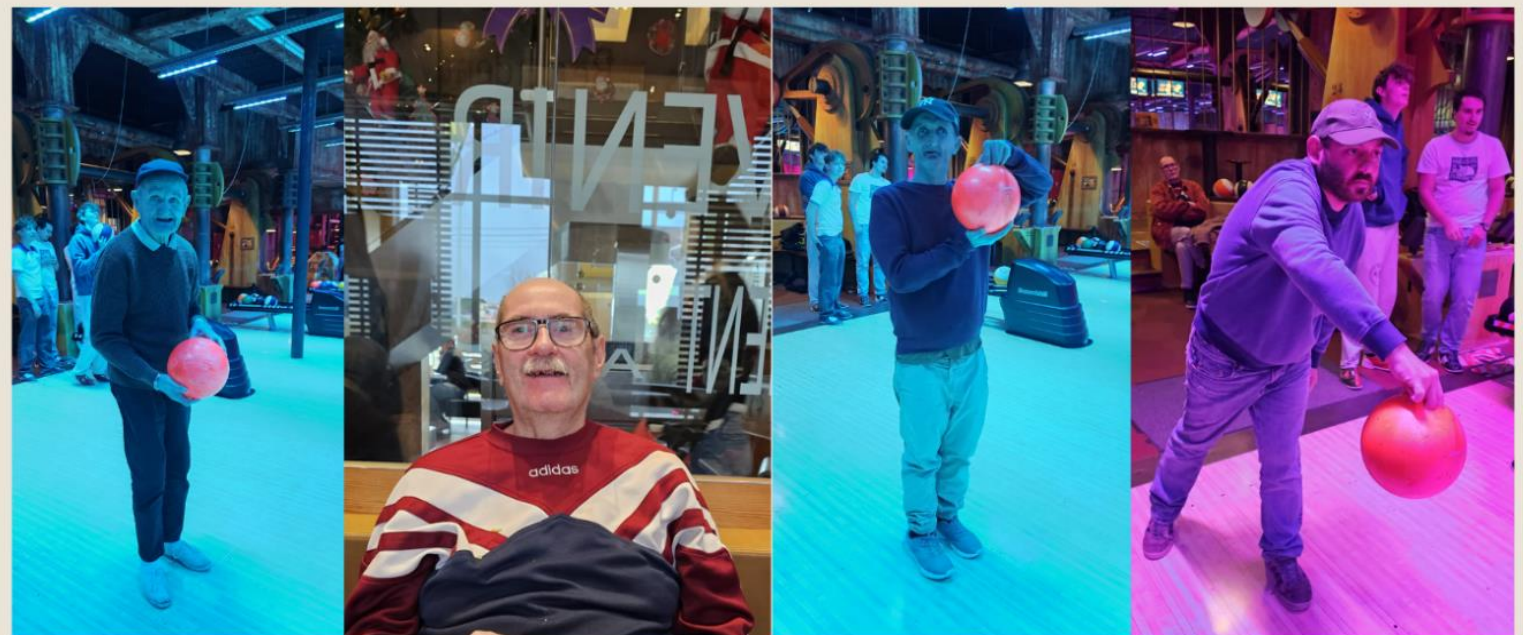


Nous avons passé une très bonne journée lors de notre sortie au MacDonald's et au bowling. Cela nous a fait plaisir de sortir ensemble et de partager un moment différent de notre quotidien.

Nous avons commencé par un repas au MacDonald's. Nous avons choisi nos menus et mangé tous ensemble dans une ambiance détendue. Il y avait des discussions, des rires et surtout beaucoup de bonne humeur.

Après le repas, direction le bowling ! Nous avons joué plusieurs parties et chacun a pu participer à son rythme. Nous nous sommes encouragés, nous avons applaudi les réussites et même rigolé quand les boules n'allaient pas toujours là où on voulait. L'important était de s'amuser, et c'était réussi !

Nous gardons un très bon souvenir de cette sortie. C'était un moment simple, joyeux et convivial, que nous aimerions beaucoup renouveler.



Nos activités

La galette des rois : une tradition très appréciée



Cette année, la galette des rois a été à l'honneur... et pas qu'un peu ! En véritables gourmands, nous l'avons fêtée pas moins de dix fois. Autant dire que la frangipane n'a plus de secrets pour nous !

Parmi toutes ces galettes, l'une d'entre elles, était particulièrement spéciale. Elle a été réalisée par notre camarade Yohann, avec l'aide précieuse de sa maman, lors de son retour en famille pour les fêtes de fin d'année. À son retour de vacances, Yohann nous a fait la surprise de ramener des galettes faites maison. Un vrai régal ! Elles étaient délicieuses et ont conquis tout le monde.

Bien sûr, nous avons respecté la tradition et joué le jeu comme il se doit : deux galettes, deux fèves... et le suspense était au rendez-vous. Et devinez qui a eu la chance de tomber sur les fèves ?

Yohann et Gérard ! Un heureux hasard qui a fait sourire tout le monde, puisque ce sont ni plus ni moins que notre duo secrétaire et président.

Une belle ambiance, beaucoup de gourmandise et de bons moments partagés : voilà ce que nous retenons de cette série de galettes des rois. Vivement la prochaine tradition à célébrer ! 🍰

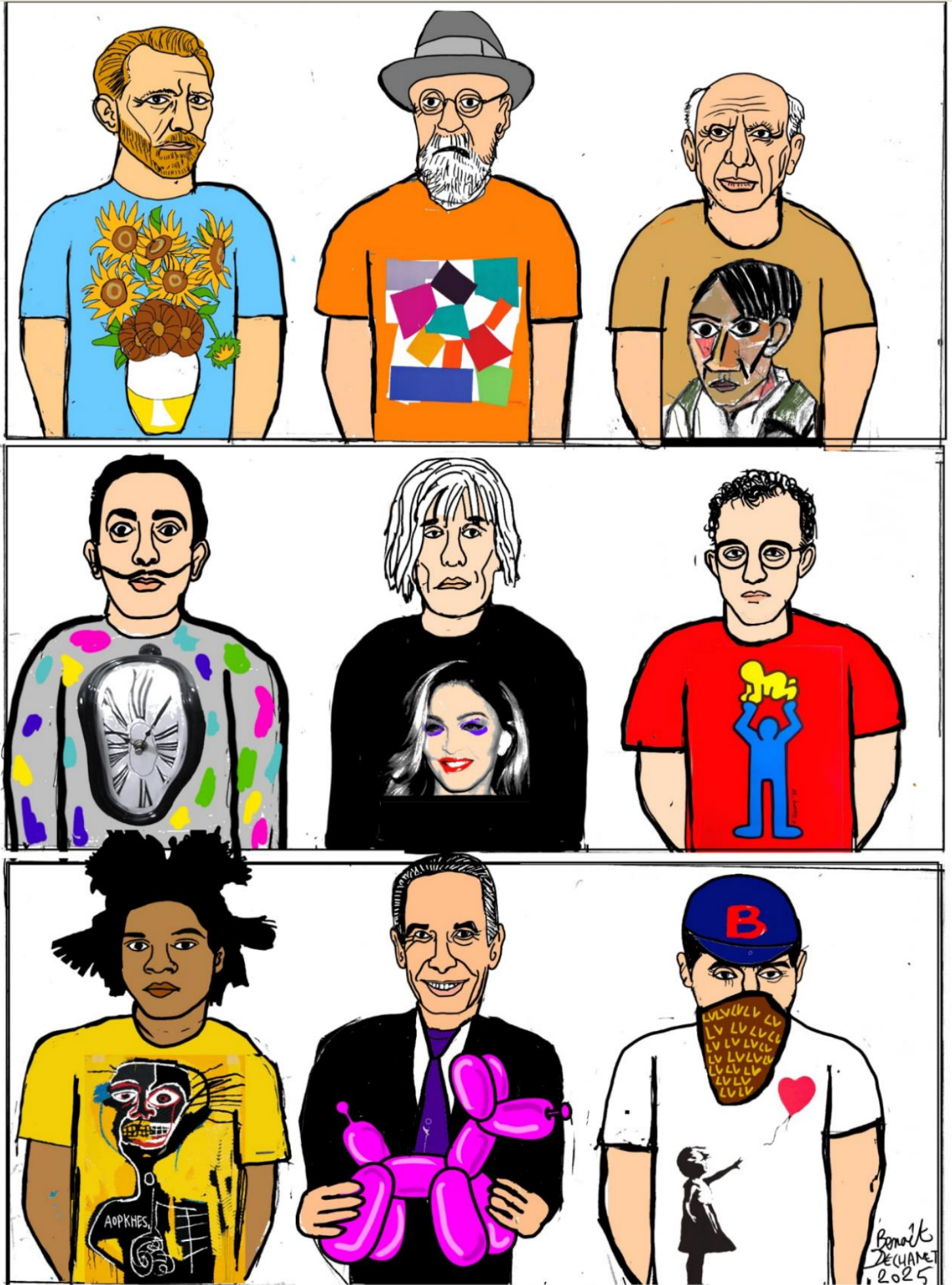


J'AI TROUVÉ
LA FÈVE !



Rubrique artistique

Réalisée par notre talentueux "Dechanet Benoit"



Rubrique artistique

Réalisée par notre talentueux "Dechanet Benoit"



Rubrique artistique

Réalisée par notre talentueux "Dechanet Benoit"

JAPAN



NORTH KOREA



SOUTH KOREA



KANG
IN
LEE

CHINE

出售

chūshòu

FOR
SALE



VIETNAM



Baguette de Viet'



THAILAND



THAI



CAMBOUGE



BIRMANIE

AUNG
SAN
SU
KYI



LAOS



ສະບາຍດີ
SABAIDEE
BONJOUR



Benoit
Dechanet
2025



Happy New Year

La direction et l'ensemble de l'équipe éducative vous souhaitent une très belle année.

Qu'elle soit remplie de joie, de santé, de projets, de réussite et de beaux moments partagés.

Nous vous remercions pour la confiance accordée et nous vous adressons nos meilleurs vœux.